

## Si può essere *sconcentrati*?

Sara Giovine

PUBBLICATO: 21 GENNAIO 2022

### Quesito:

Diversi lettori ci scrivono per avere chiarimenti sulla correttezza dell'uso del verbo *sconcentrare* nel significato di 'distrarre, distogliere dalla concentrazione' e della corrispondente forma derivata *sconcentrato*.

### Si può essere *sconcentrati*?

**L**e molte perplessità espresse dai nostri lettori sulla correttezza del verbo *sconcentrare* nel significato di 'distrarre, distogliere dalla concentrazione', di cui lamentano la diffusione crescente nella lingua corrente (insieme al participio *sconcentrato*), sono da ricondurre a due fattori principali: il mancato accoglimento della forma nei dizionari dell'uso e l'esistenza in italiano di un altro verbo (*deconcentrare*) che presenta il medesimo significato di *sconcentrare*, ma che, a differenza di quest'ultimo, risulta regolarmente registrato dai principali strumenti lessicografici. Alcuni lettori si sono anche chiesti se *sconcentrare* sia una formazione verbale più recente rispetto al concorrente *deconcentrare* e per tale ragione non sia stata ancora accolta dai lessicografi: in realtà, come vedremo, i due verbi sono entrambi di coniazione novecentesca, attestati quindi già dallo scorso secolo; le ragioni del mancato accoglimento nei dizionari della prima forma andranno quindi ricercate altrove.

Il verbo *deconcentrare* 'distrarre, distogliere dalla concentrazione' (impiegato anche nella forma intransitiva pronominale *deconcentrarsi*) è un derivato del verbo *concentrare* nel significato figurato di 'far convergere verso un unico oggetto o scopo le proprie forze, idee o pensieri' (da cui *concentrarsi* 'raccolgersi, dedicarsi intensamente a un'attività senza farsi distrarre'), con l'aggiunta del prefisso *de-* con valore privativo: *l'Etimologico* di Nocentini, in accordo con il **GRADIT**, il **Devoto-Oli** e il **Sabatini-Coletti**, lo data 1983, mentre lo **Zingarelli** ne anticipa la data di prima attestazione al 1969, senza però esplicitarne la fonte. Attraverso la consultazione degli archivi dei principali quotidiani nazionali, è però possibile retrodatare ulteriormente la forma al 1966, quando compare in un articolo della "Stampa" di argomento sportivo, in cui si fa riferimento alla perdita di concentrazione da parte dei giocatori di una squadra di calcio:

Ieri, l'Inter ha vinto senza strafare, soprattutto senza riuscire ad impegnarsi a fondo. Il trionfo di Budapest ha **deconcentrato** la quasi totalità dei nerazzurri [...]. (Giorgio Bellani, *Ma allora, è vero? Moratti se ne va?*, "Stampa Sera", sez. Sport, 12/12/1966, p. 15)

Allo stesso anno (anzi precedente di qualche mese rispetto al primo esempio di *deconcentrare*) e sempre all'ambito sportivo è da ricondurre la prima attestazione del participio passato *deconcentrato*, usato con valore aggettivale nel significato di 'distratto, privo della concentrazione necessaria per svolgere una determinata attività fisica o mentale', che ritroviamo in un articolo del "Corriere della

Sera”:

Il pubblico non si è emozionato neppure quando Pietrangeli, **deconcentrato**, ha perduto la terza frazione per 1-6. (Claudio Benedetti, *Clamoroso in coppa Davis. Tacchini supera Drysdale*, “Corriere della Sera”, 10/6/1966, p. 16)

Il prevalente impiego dell’aggettivo in contesti sportivi, almeno nella fase iniziale della sua diffusione, è d’altra parte segnalato anche dalla maggior parte dei dizionari sincronici: in maniera esplicita, come nel *Vocabolario Treccani online* (“voce usata soprattutto nel linguaggio delle cronache sportive, con riferimento ad atleti che prendono parte a incontri agonistici o a giochi di squadra”), o in forma implicita, suggerendo il dato attraverso l’esemplificazione proposta, come fanno per esempio lo Zingarelli (“un atleta, un portiere deconcentrato”) e il Devoto-Oli (“i giocatori della squadra sono apparsi deconcentrati”). Non ne fanno invece menzione il **GDLI**, che accoglie il verbo e il relativo participio solo nel Supplemento del 2004, e il **GRADIT**, che si limita a marcare la forma come “comune”, senza quindi restringerne i possibili ambiti d’uso.

Per quanto riguarda invece la forma concorrente *sconcentrare*, è anch’essa una formazione verbale derivata da *concentrare*, in questo caso con l’aggiunta del prefisso *s-*, che come *de-* può assumere valore privativo: dal punto di vista morfologico, si tratta di una formazione verbale del tutto regolare e legittima secondo le regole di formazione delle parole della nostra lingua, che ammette la possibilità di creare derivati verbali di significato privativo (che esprimono cioè la mancanza o la carenza di quanto espresso dalla forma base), ricorrendo ai prefissi ancora oggi produttivi *de-*, *dis-* e *s-* (per esempio *stabilizzare* > *destabilizzare*, *armare* > *disarmare*, *tappare* > *stappare*). Come sottolineato da Claudio Iacobini, in **Grossmann-Rainer 2004** (§ 3.7.2.4), trattandosi di prefissi di valore e funzioni analoghe, non è infrequente che si creino formazioni parallele, soprattutto con i prefissi *de-* e *s-*, come nel caso di *degusciare*/*sgusciare*, *demagliare*/*smagliare*, o appunto *deconcentrare*/*sconcentrare*: all’interno di queste coppie, i derivati con *de-* apparterrebbero di norma “a un registro più elevato o a un ambito tecnico-scientifico”. Un parere grosso modo analogo è espresso anche da Dardano 1978, p. 63, che rileva la “maggiore specificità” (effettiva o apparente) dei prefissati con *de-* (osservabile per esempio nelle coppie *decongelare*/*scongelare* e *decolorare*/*scolorare*). Lo studioso ipotizza inoltre che la maggiore fortuna di tale prefisso nell’italiano contemporaneo sia da imputare anche al fatto che *s-*, a differenza di *de-*, può presentare anche un significato intensivo (come in *sfacchinare*, *sversare* o *scancellare*, quest’ultima forma più propria però dell’uso familiare toscano), peggiorativo (come in *sgovernare*, *sragionare* o *sparlare*), o anche reversativo, che esprime cioè il ripristino delle condizioni precedenti a quelle dovute a una determinata azione (come in *smagnetizzare*, *spettinare* o *sprovincializzare*): l’uso di tale prefisso, proprio in ragione dei molteplici valori che può assumere, potrebbe quindi generare qualche ambiguità, senza considerare il fatto che la tendenza a formare nuovi prefissati verbali in *s-* risulta propria soprattutto dell’italiano contemporaneo di livello più colloquiale (si pensi in particolare a forme come *sparcheggiare*, *spubblicare* ‘togliere dalla rete quanto pubblicato in precedenza’, o *sconvocare*, su cui si veda la risposta di Vittorio Coletti nel numero 61 del 2020 della nostra rivista “La Crusca per voi”, p. 14). La percezione di un maggiore grado di formalità (oltre che di tecnicità) dei prefissati in *de-* rispetto alle corrispondenti forme in *s-* potrebbe forse aver determinato una più ridotta circolazione di *sconcentrare*, ben presto declassata a variante di registro popolare e informale, non a caso priva di attestazioni lessicografiche.

Il verbo *sconcentrare*, come si è detto, non è infatti accolto da alcun dizionario dell'uso, con la sola eccezione del *Vocabolario Treccani dei Sinonimi e Contrari*, che si limita però a citare il verbo tra i potenziali sinonimi di *svagare* (insieme a *deconcentrare*, *distogliere* e *distrarre*), e del GRADIT, che tuttavia registra unicamente la forma dell'aggettivo participiale *sconcentrato* nel significato di 'che ha perso la concentrazione mentale, distratto'. L'aggettivo, marcato come "comune", è datato prima del 1963, anno della morte di Beppe Fenoglio, che ricorre alla forma nei suoi scritti inediti (in particolare in alcuni frammenti narrativi che per tema e stile possono essere ricondotti al *Partigiano Johnny* e che la curatrice dell'opera data ai primi anni Sessanta):

«A pensar troppo a Sandor», mi dissi, «corro il rischio di far la sua stessa fine», e mi ordinai di procedere con la massima cautela e concentrazione possibile. Ma dopo qualche passo ero nuovamente **sconcentrato**, ché mi occupava la mente una immagine tanto insistente quanto futile [...]. (Beppe Fenoglio, *Opere*, vol. III *Primavera di bellezza; Frammenti di romanzo; Una questione privata*, a cura di Maria Antonietta Grignani, 1978, p. 2292)

L'accoglimento da parte del GRADIT dell'aggettivo *sconcentrato* (accanto a quella di "innovazioni dell'uso comune e popolare" come il verbo *redarre* e la forma diminutiva *attimino*) è interpretato da Marazzini 2009, p. 405 come un esempio dell'atteggiamento di "liberalismo linguistico" che caratterizza il vocabolario di De Mauro, più aperto all'introduzione di forme ancora appartenenti a "quella zona grigia [...] tra norma ed errore" rispetto ad altre imprese lessicografiche ispirate a un maggiore controllo normativo: l'inclusione della forma non è quindi da intendere come una prova della sua effettiva affermazione nell'uso. Va tuttavia considerato che, prima ancora che dal GRADIT, l'aggettivo *sconcentrato* era stato registrato dal maggiore dizionario storico della nostra lingua, il GDLI (nel volume XVIII, stampato nel 1996), che riportava però come unica attestazione l'esempio di Fenoglio già citato, di cui il GRADIT probabilmente si serve per datare la forma all'inizio degli anni Sessanta. Una ricerca condotta in parallelo in Google libri e negli archivi dei principali quotidiani nazionali permette di retrodatare l'aggettivo, che risulta attestato già all'inizio dell'Ottocento, sebbene con un significato differente, che è quello di 'scentrato, fuori centro'; la maggior parte delle occorrenze è rinvenuta in dizionari di italiano (come il *Vocabolario della lingua italiana* di Fanfani e il Tommaseo-Bellini) che registrano la forma facendo riferimento a un esempio tratto dai settecenteschi *Discorsi Accademici* di Anton Maria Salvini, un esempio che rappresenta però con ogni probabilità un errore di stampa per "sconcertato" (come d'altra parte già segnalato dal *Vocabolario universale italiano* edito da Tramater tra il 1829 e il 1840). Seguono, tra la seconda metà dell'Ottocento e l'inizio del Novecento, alcune sporadiche occorrenze della forma in testi di natura letteraria (forse proprio come conseguenza del suo accoglimento nei dizionari coevi), in cui *sconcentrato* sembra assumere un valore intermedio tra 'sconcertato' e 'sovrappensiero', per quanto anche in questi casi non si possa del tutto escludere che si tratti di refusi; e sempre nella seconda metà dell'Ottocento si rinviene anche la prima occorrenza di *sconcentrare* nel significato di nostro interesse:

Amarilli non disse nulla per la semplice ragione che non trovò nemmeno un fil di voce. Bruno rimase un istante **sconcentrato**, ma nel terrore di vedersi sfuggire Amarilli trovò il coraggio di continuare. (Neera, *Un nido*, III edizione, Milano, Galli, 1889, p. 183)

Ella aveva quei fruscii alle gonne che sono, negli uomini, come rivoluzioni del sistema planetario

interiore. Aldo, **sconcentrato**, indugiò un attimo con gli occhi verso la finestra, sui quadretti prospicienti delle sartine. (Paolo Buzzi, *Il bel cadavere*, Milano, Facchi, 1920, p. 20)

Passato un certo tempo questi mezzi si adoperano per **sconcentrare** la sua attenzione, e farla rivolgere su oggetti, che possono direttamente colpirlo, o almeno toglierlo da quel continuo concentramento, che le tante volte degenera nella cronicità (*Rendiconto del manicomio di Ferrara dal 1° gennaio 1850 a tutto ottobre 1858, del dott. Girolamo Gambari medico direttore*, “Giornale veneto di scienze mediche”, XVII, II, 1861, p. 398)

La prima attestazione di *sconcentrato* a cui sia più chiaramente attribuibile il significato di nostro interesse di ‘distratto, privo di concentrazione’ è di poco successiva, in quanto risale alla prima metà del Novecento, e più precisamente al 1930 (quindi ben un trentennio prima della prima occorrenza di *deconcentrato*), quando viene impiegato, proprio come quest’ultimo, in un articolo di cronaca sportiva relativo a una partita di calcio:

Gli altri, da Rossetti, quanto mai **sconcentrato**, a Silano che ebbe il torto di indugiare troppo, da Casaro, messo lì a far numero, ad Imberti, incapace di imboccare giusto un solo pallone, tirarono innanzi alla meno peggio per novanta minuti, senza dare mai la sensazione di saper concludere la serie di sconnessi attacchi condotti. ([s.n.], *La sicura marcia dell’Ambrosiana. Cremonese-Torino 3-2*, “la Stampa”, 26/5/1930, p. 4)

È quindi plausibile che la prima forma a essere stata coniata come contrario di *concentrato* sia proprio quella con prefisso in *s-*, ma che sia stata poi sostituita da quella in *de-*, percepita come più corretta e regolare. La forma non sembra infatti avere seguito e, con l’esclusione del passo di Fenoglio (comunque inedito fino al 1978), non se ne rinvencono ulteriori attestazioni almeno fino alla metà degli anni Ottanta; anche dopo tale data le occorrenze in rete e nei giornali si rivelano comunque di numero estremamente ridotto (solo 4 esempi di *sconcentrato/-i/-a/-e* nell’archivio della “Repubblica” al 9/4/2021, 2 in quello della “Stampa” e 1 in quello del “Corriere della Sera”) e per lo più all’interno di articoli di argomento sportivo. In un caso poi l’uso dell’aggettivo viene addirittura citato a riprova del basso grado di formalità e sorveglianza grammaticale che spesso caratterizza la lingua dello sport:

L’italiano è incerto, ridotto al minimo indispensabile. I gol, nella Calciopoli raccontata dalle intercettazioni, sono sempre “go”. Il giocatore che ha un calo d’attenzione è sempre “**sconcentrato**”. (Corrado Zunino, *Le intercettazioni di Calciopoli. Dal vivo il sistema Moggi*, Repubblica.it, 25/4/2007, sez. Sport)

Al linguaggio della cronaca sportiva è riconducibile anche la prima occorrenza novecentesca di *sconcentrare* (dopo l’esempio ottocentesco già citato, che resta a lungo isolato), risalente al 1978, quindi successiva di circa un decennio alla prima attestazione della variante concorrente *deconcentrare*, che a differenza della prima sembra affermarsi rapidamente nella lingua corrente (e non solo con riferimento alle prestazioni carenti di atleti e sportivi):

Dal confronto con la Novese i tifosi del Borgomanero si attendevano il primo successo in casa: ma l’1 a 1 **non li ha** tuttavia **sconcentrati**, e la partita è finita un’altra volta tra gli applausi. ([s.n.], *Buon pareggio per il Borgomanero*, “Stampa Sera”, 23/10/1978, sez. Sport, p. 15)

Proprio la rapida affermazione nell'uso di *deconcentrare* potrebbe essere all'origine della scarsissima fortuna della variante in *s-*, di cui in rete e nei giornali si contano occorrenze decisamente sporadiche (3.100 risultati di *sconcentrare* nelle pagine italiane di Google contro gli 11.500 di *deconcentrare*; 3 soli esempi delle forme all'infinito *sconcentrare* e *sconcentrarsi* nell'archivio della "Repubblica" e 2 in quello della "Stampa" e del "Corriere della Sera", a cui si sommano un esempio della forma di terza persona *sconcentra* nella "Repubblica", e uno nella "Stampa"). Quando non impiegato in articoli di argomento sportivo, il verbo viene inoltre citato solamente per ironizzare sul suo uso da parte di celebrità e personalità pubbliche, in quanto ritenuto segno di una loro scarsa competenza linguistico-grammaticale; molte occorrenze fanno in particolare riferimento alla canzone "Anche fragile" di Elisa, cantata al Festival di Sanremo del 2019, che in un passaggio del testo ricorre appunto al verbo *sconcentrare* ("E non nasconderti, con le battute, *non mi sconcentrare*"):

Rai 1 La vita in diretta: Mara Venier usa due volte il 'verbo' **sconcentrare** al posto di *deconcentrare*. Che sconduttrice televisiva! ([tweet](#) del 9/5/2012)

Clamoroso caso di conflitto d'interessi di Elisa. Il verso "con le battute **non mi sconcentrare**" è stato chiaramente scritto da Luigi Di Maio. (Luca Bottura, *Sanremo, 30 fatti poco noti della serata finale*, Repubblica.it, 10/2/2019, sez. Festival di Sanremo 2019)

Pressoché assenti le attestazioni letterarie, come risulta d'altra parte facilmente prevedibile, con la sola eccezione del romanzo *Suicidi dovuti* di Aldo Busi, del 1996, che ricorre però al verbo in un passo di evidente sapore espressivo, prossimo alla spontaneità del parlato ("uno dopo l'altro si misero a sganasciarsi tutti gli scolari, a deridermi con un accanimento che, però, *non mi aveva* per niente *sconcentrato* dalla mia visione sputatami in faccia da quella bambina"). Molte delle occorrenze rilevate, sia di *sconcentrare*, sia del derivato *sconcentrato*, sono al contrario inserite in testi caratterizzati da un basso grado di formalità e da un registro più colloquiale, che quindi ammettono anche la presenza di alcune 'deviazioni' dalla norma grammaticale (come tweet, post di Facebook, interventi nei forum, interviste). Per esempio:

Secondo me alessio è il classico artista. Smemorato, **sconcentrato**, sognatore. Ma con tanto cuore e voglia di dare. ([tweet](#) del 23/4/2014)

Ottima cena anche se personale un pò "**sconcentrato**". ([Recensione su TripAdvisor](#) del 29/8/2017)

Sei stanco e **sconcentrato**? ACUTIL FOSFORO è L'integratore che fa per te! Disponibile in Caramelle gommosse o energy shot! Da noi alla Farmacia Palladio. ([post di Facebook](#) del 2/10/2020)

In conclusione, per quanto la forma *sconcentrare* (insieme ai suoi derivati) non possa essere considerata scorretta, in quanto regolarmente formata secondo le regole di derivazione della nostra lingua, è anche vero che la sua circolazione risulta per lo più limitata al parlato e a contesti informali: è quindi forse preferibile evitarne l'impiego, almeno nello scritto e nei contesti più formali, ricorrendo in alternativa alla variante concorrente *deconcentrare*, largamente prevalente nell'uso e l'unica a essere generalmente accolta nei dizionari.

*Nota bibliografica:*

- Maurizio Dardano, *(S)parliamo italiano? Storia, costume, mode, virtù e peccati della nostra lingua*, Roma, Curcio, 1978.
- Claudio Marazzini, *L'ordine delle parole. Storia di vocabolari italiani*, Bologna, Il Mulino, 2009.

**Cita come:**

Sara Giovine, *Si può essere sconcentrati?*, "Italiano digitale", XX, 2022/1 (gennaio-marzo)  
DOI: 10.35948/2532-9006/2022.14683

Copyright 2022 Accademia della Crusca

Pubblicato con licenza creative commons **CC BY-NC-ND**